

# FREURAUM

FreuRaum ist für uns ein Lebensprojekt. Ein Ja zum Leben auf allen Ebenen. Ein Ja zum Körper, ein Ja zum Geist, ein Ja zur Seele. Ein Ja zu unseren Wurzeln und ein Ja zu unseren Flügeln. Wir wollen Generationen an einen Tisch bringen. Das Zusammenrücken von Menschen erscheint uns als dringende Notwendigkeit. All unsere Ziele sind menschenfreundlich und naheliegend. Im Restaurant und Café kannst du dich mit frisch zubereiteten, vorwiegend biologischen, saisonalen und regionalen Speisen verköstigen. Wir bieten regionale Produkte aus vorzugsweise biologischer Landwirtschaft zu fairen Preisen an.

## Besonderes

- regionale und saisonale Produkte durch ein attraktives Nahversorgungskonzept in Innenstadtlage
- hochwertige, regionale, saisonale und vorwiegend biologische Speisenangebote in der Gastronomie
- Gemeinschaftsangebote, die die physische und psychische Gesundheit und das Sozialleben positiv beeinflussen
- Re-Use und Reparatur, um Ressourcen zu schonen
- Beschäftigung und Chancen für Menschen mit Migrationshintergrund und Frauen 50+

## Naturbezug

Wir vermeiden überflüssiges Verpackungsmaterial und wollen so wenig Müll wie möglich hinterlassen. Der Wegwerfgesellschaft begegnen wir mit einem Reparatur-Café. Wir kochen täglich frisch mit regionalen und saisonalen Produkten – vegetarisch und/oder vegan, nur zu besonderen Anlässen fleischlich. Wir empfinden Gesundheit und Genuss als Einheit.

## Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch

8:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag

8:00 - 19:00 Uhr, ab 17:00 Uhr Aperitivo

Freitag

08:00 - 19:00 Uhr

Samstag

9:00 - 15:00 Uhr, ab 09:00 Uhr Brunch-Bufferet

## Verkauf regionaler Produkte

Ja

FreuFächer mit:

- Honig
- Natur Kosmetik von KrisMar
- Weine
- Öle
- Gewürze
- Fruchtaufstriche und Marmeladen